

LA SALUD DE UNOS, LA LÁPIDA DE OTROS.

THE HEALTH OF SOME, THE TOMBSTONE OF OTHERS.

Javiera I. Vergara G.

¹ Interna de Medicina, Universidad Autónoma de Chile Sede Talca, Talca, Región del Maule, Chile.

Autor Corresponsal: Javiera Vergara (javi.ignacia.vergara@gmail.com)

Recibido 7 de mayo de 2024

Aceptado para publicación 13 de mayo de 2024

Publicado 15 de mayo de 2024

DOI: [10.56754/2810-6571.2024.3347](https://doi.org/10.56754/2810-6571.2024.3347)

RESUMEN

Las distintas situaciones de acoso y maltrato vistas en estudiantes de salud con desenlace fatal perpetradas en el tiempo, hacen imperativo investigar más a profundidad la condición de salud mental a nivel nacional en los estudiantes de salud, para llegar a tiempo y exigir a las casa de estudios reales soluciones, antes de incorporarnos al sistema laboral que presenta igual y peor problemática en este tema.

Palabras Clave: Acoso laboral; Suicidio; Trastorno de ansiedad.

ABSTRACT

The various situations of harassment and abuse witnessed among health students, with fatal outcomes over time, make it imperative to investigate more deeply the mental health condition of health students at a national level. This is necessary to intervene in a timely manner and demand real solutions from educational institutions before we join the workforce, which presents similar or even worse problems in this regard.

Keywords: Anxiety Disorders, Occupational Stress, Suicide.

Estimados Editores:

A raíz del suicidio ocurrido en marzo de este año de Catalina Cayazaya Cors, interna de Terapia Ocupacional de la Universidad de los Andes tras los múltiples comentarios y situaciones irregulares de acoso que la llevaron a tomar la fatal determinación, ha vuelto sobre la palestra, aquello que tanto internos como estudiantes de carreras de salud hemos experimentado, ya sea en carne propia como haberlo visto en otros: las situaciones de acoso y maltrato en nuestros campos clínicos por parte del cuerpo docente. Y es que el revuelo que tuvo este caso en particular es sólo una punta del iceberg de una situación que se replica tanto a nivel global y que en territorio nacional no es la excepción. Según un estudio publicado en la Revista Chilena de Neuropsiquiatría en el año 2020 denominado "Prevalencia de síntomas depresivos, síntomas ansiosos y riesgo de suicidio en estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile" en

el que participaron 857 alumnos desde primero a séptimo año, estos presentaron mayor prevalencia tanto de síntomas depresivos, ansiosos como también de riesgo de suicidio en comparación a la población general chilena¹. Según un estudio realizado en la Universidad de la Frontera publicado en la Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud en el año 2023 con población de diferentes carreras de esta casa de estudio, se asocia cantidad de estresores que implican la adaptación a la vida universitaria con las autoexigencias que implican el tener un buen desempeño académico, sintomatología aumentada más aún con el confinamiento reciente tras la pandemia². Esto no es menor, pues la Organización Mundial de la Salud (OMS) nos posiciona entre los países con mayor morbilidad por enfermedades psiquiátricas con un 23,2%, siendo los trastornos por ansiedad aquellos más prevalentes.

La falta de estudios disponibles específicamente en estudiantes de área de salud de distintas universidades no

hace difícil de imaginar que esta estadística sea mucho mayor conforme van aumentando las denuncias tras darse a conocer este caso. Si bien desde un tiempo a esta parte, en muchas Escuelas de Medicina se han implementado distintos protocolos para evitar este tipo de situaciones, no se cuenta con la información al respecto de su real funcionamiento en los campos clínicos. Me pregunto seriamente entonces, en dónde aparece nuestro rol para detener la perpetuación de estas conductas, nuestro rol como agentes de cambio y futuros profesionales, porque al parecer el clima laboral como egresados tampoco pareciera ser mejor. El día de hoy (30 de Abril) sin ir más lejos, se dio a conocer la muerte de la enfermera Rocío Miranda Delgado quien se desempeñaba en el Hospital de Rengo, y quien decidió poner fin a su vida por el acoso laboral. Y así suman y siguen una larga lista de casos conocidos y otros que no, una lista de gente que debiera estar desempeñándose en esta área (que de bello tiene mucho, pero que de doloroso también) y no viviendo en la retina de quienes los quisieron, con sus nombres en el uniforme y no en una placa en tierra en la que se lee la fecha de su muerte. Debemos exigir el funcionamiento real del protocolo de vigilancia de riesgo psicosociales de los centro de salud, de los protocolos de nuestras casas de

estudios, y por último el respeto hacia nosotros y nuestros pares sin temer el miedo a las represalias de los pesos pesados. ¿Nos cansaremos de mirar hacia el lado sólo hasta que la persona que ya no esté sea alguien a quien conocemos? ¿O una persona de quién tuvimos que conocer su historia y lo que vivió injustamente a través de una red social donde una madre en su desesperación y nula respuesta tuvo que dar a conocer su historia frente a la vista gorda de la Universidad a la que alguna vez entró alguien con sueños de ser aporte y salió sin vida?

REFERENCIAS

1. Kobus G Valentina, Calletti G María José, Santander T. Jaime. Prevalencia de síntomas depresivos, síntomas ansiosos y riesgo de suicidio en estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Rev. chil. neuro-psiquiatr. [Internet]. 2020 Dic [citado 2024 Mayo 07] ; 58(4): 314-323. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272020000400314&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272020000400314>
2. Tabares, A. S. G., Núñez, C., Osorio, M. P. A., & Caballo, V. E. (2020). Riesgo suicida y su relación con la inteligencia emocional y la autoestima en estudiantes universitarios. *Terapia Psicológica*, 38(3), 403-426. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082020000300403>

Declaración de Conflictos de Interés y Financiamiento

Los(as) autores declaran no tener conflictos de interés ni haber recibido financiamiento en la realización de este trabajo.

Citar como: Vergara J. La Salud De Unos, La Lápida De Otros. *Revista de Cirugía, Urgencia y Trauma de Estudiantes de Medicina* [Internet]. 2024;1(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.56754/2810-6571.2024.3347>

© 2024 Autores(s). Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia de Atribución de Creative Commons (CC-BY-NC 4.0), que permite al usuario copiar, distribuir y transmitir el trabajo siempre que se acrediten el autor o autores originales y la fuente.